

【別紙2】相談窓口

(1) 内部組織

- ・相談窓口（人事担当課）

連絡先：事務局総務課人事厚生係（直通 23-5784）

消防本部総務課（直通 24-4241）

(2) 外部組織

- ・宮城県市町村職員共済組合「こころケア♡とも」

連絡先：福祉課保健係（直通 022-263-6413）

詳細：[宮城県市町村職員共済組合 \(kyosai-miyagi.or.jp\)](http://www.kyosai-miyagi.or.jp)

- ・厚生労働省「働く人の「こころの耳電話相談」」

連絡先：0120-565-455

- ・宮城県精神保健福祉センター「心の相談電話」

連絡先：0229-23-0302

詳細：宮城県 (<https://www.pref.miyagi.jp/site/kokoronokenkou/kokoronosoudan.html>)

その他：仙台市在住の職員は、下記の仙台市精神保健福祉総合センターの事業「こころの電話相談」をご利用ください。

- ・仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぽーと仙台）「はあとライン/ナイトライン」

連絡先：はあとライン（022-265-2229）/ナイトライン（022-217-2279）

詳細：仙台市 (<https://www.city.sendai.jp/seshin-kanni/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/sodan/seshinhoken/heartport/sodan/denwa.html>)

※外部組織へ電話の場合は、各自で受付時間等の確認をお願いいたします。